

Supplement Descriptions

شرح مکمل های غذایی

By Bryon Verhaeghe

آوریل 2005

نگارش: برایان ورهگی
برگردان: علی صفاریان

Glutathione

گلو تاتیون

گلو تاتیون مهمترین آنتی اکسیدان در بدن است که در هر سلول وجود دارد. گلو تاتیون در مغز، قلب، کبد و پوست متمرکز می باشد. قبل از ایجاد و گسترش زوال عقل و یا هر گونه درد سطح گلو تاتیون بدن کاهش یافته است. ویروس برای اینکه امکان ورود به سلول داشته باشد در ابتدا به گلو تاتیون هجوم می برد و آنرا نابود می کند. کمبود گلو تاتیون ارتباط با اختلال و عملکرد بد سیستم دفاعی دارد.

Iodine

ید

ید در کلیه، کبد، مغز، چشم، بافت های چربی و پوست برای دفاع ایمنی بدن پردازش می شود تا در محافظت و ترمیم بافت ها حضور داشته باشد. میزان کم آن در هنگام بارداری ارتباط با کند ذهنی و کم توانی در یادگیری نوزادان دارد. ید به خصوص برای ریه و سینوس مهم و اساسی می باشد.

ATP Energy

ا تی پی انرژی

یک فورمول ویژه ویتامین ب است. برای دوز و مقدار این ویتامین ها مطالعات سطح بالایی انجام شده که به بدن امکان و اجازه تولید انرژی از قند های خون می دهد. اقلام این مکمل در داخل هر سلول بدن یافت می شود کمبود آنها با خستگی همراه است. من آن را جهت تصحیح مشکلات گردش خون شگفت انگیز یافته ام.

Salmon Oil

روغن ماهی سالمون

روغن ماهی سالمون حاوی مقادیر زیادی از یک هورمون طبیعی به نام کالسیتونین calcitonin می باشد. این هورمون در سراسر بدن استفاده می شود تا کلسیم از بافت های التیامی درونک باز گردانده شده و به داخل استخوان ها برگردند. این روغن از سایر روغن های امگا دوستانه تر به بدن ماست. این روغن به دید چشم و بینایی، حافظه، اختلال شناختی، فعالیت اعصاب، دوران قاعدگی، درد مفاصل، درد ماهیچه، درد تاندون، عملکرد قلب، فعالیت سرخرگ و گردش خون کمک کرده و برای سیستم دفاعی حیاتی می باشد.

MSM

ام اس ام

ام اس ام یک گوگرد طبیعی است که در گیاهان یافت می شود. این گوگرد از گوگرد موجود در سیر ملایم تر می باشد. بدن به دلیل لطافت اجازه می دهد تا عمیق تر درون مفاصل و تاندون ها نفوذ کرده و امکان از دیاد انعطاف به همه ساختار بدن می بخشد. این باعث امکان گسترش آسان تر ریه ها و دنده ها برای بهبود تنفس می شود. کمبود آن ممکن است موجب فشار خون بالا، خشکی، سالخوردگی، دردهای کاهش دهنده تحرک مانند فایبرو مایالژی و درد های بعد از ورزش گردد.

Vinegar

سرکه

سرکه به شکل طبیعی در کبد تولید می شود تا به بدن در پاکسازی خودش کمک کند. هیچگونه بیماری که عامل آن از ترکیبات فعال سرکه باشد شناخته نشده است. زنان باردار اغلب میل مفراط به خیارشور و ترشی دارند تا به سیستم ایمنی خود کمک نمایند زیرا خوردن خیارشور و ترشی راهی آسان برای فرو بردن سرکه می باشد.

Taurine

تورین

تورین بوسیله کیسه صفرا تولید می شود و مشترک ترین اسید آمینه بدن است. تورین بوسیله صفرا رها می شود تا بعد از غذا ما را آرام کند. گاهی ما بعد از صرف غذا احساس خواب آلودگی می کنیم این به خاطر تورین می باشد. کمبود آن به طور مستقیم موجب اضطراب، هراس و اختلال خواب می گردد. تورین در مایعات مغز، چشم ها و ماهیچه ها متمرکز است تا از این بافت ها در مقابل سموم در مایعات محافظت نماید. همچنین از روده کوچک در صورت بقای هرگونه باکتری، ویروس و یا انگل باقی مانده از معده محافظت کند. وقتی غذا آن را به روده می برد کبد به منظور محافظت از روده ید بیشتری می افزاید.

تلفن تماس در تهران: 44328851

RDID142

alisafarianca@gmail.com

www.reboundhealth.com

info@reboundhealth.com